

AD SUMUS, Associação de Imigrantes de Almada

Avenida Professor Rui Luís Gomes N.º 7 R/C Esq.º e Drt.º Laranjeiro, 2810-274 Almada
210828133

Direcao@ad-sumus.pt

Laranjeiro, 19 de março de 2026

Assunto: Carta de Recomendação e Apoio Institucional ao Programa ACOLHER

Exmos. Senhores,

É com grande convicção que manifestamos o nosso total apoio e recomendamos o **Programa ACOLHER**, desenvolvido pela Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde, como uma iniciativa de elevada relevância estratégica no domínio da promoção da literacia em saúde, da equidade no acesso aos cuidados de saúde e da intervenção comunitária junto de populações em situação de maior vulnerabilidade social.

Num contexto em que as desigualdades no acesso à informação e aos cuidados de saúde continuam a constituir um desafio significativo, particularmente entre comunidades migrantes e refugiadas, o Programa ACOLHER demonstrou uma capacidade notável para desenvolver respostas eficazes, culturalmente sensíveis e cientificamente fundamentadas.

Através das ações realizadas junto da população que acompanhamos, o programa contribuiu de forma concreta para a identificação precoce de fatores de risco, para a prevenção da doença e para o fortalecimento da autonomia das pessoas na gestão da sua saúde.

Importa sublinhar a qualidade metodológica e organizacional do programa, que envolveu parcerias estratégicas com instituições académicas, autarquia e profissionais de saúde. Esta abordagem colaborativa e multidisciplinar permitiu maximizar o alcance e o impacto das intervenções, assegurando respostas adequadas às necessidades específicas da nossa comunidade.

Os resultados alcançados evidenciam claramente o valor e a eficácia desta iniciativa, traduzindo-se no envolvimento direto de cerca de duas centenas de participantes nas ações realizadas em parceria com a nossa associação.

Para além do impacto imediato na identificação de necessidades de saúde e encaminhamento para cuidados adequados, o programa promoveu também benefícios estruturais a médio e longo prazo, nomeadamente através do reforço da literacia em saúde, da redução de barreiras no acesso aos serviços de saúde e da promoção da integração social.

Pelas suas características inovadoras, pela qualidade das intervenções desenvolvidas e pelo impacto comprovado junto das comunidades, consideramos o Programa ACOLHER uma **boa prática de referência no âmbito da saúde pública e da intervenção comunitária em Portugal**, com elevado potencial de expansão e replicação em diferentes contextos territoriais.

Neste sentido, expressamos o nosso firme apoio à continuidade e ao reforço deste programa, reconhecendo que o investimento nesta iniciativa representa uma oportunidade concreta de gerar ganhos significativos em saúde, promover maior equidade no acesso aos cuidados e contribuir para sistemas de saúde mais inclusivos e resilientes.

Assim, recomendamos vivamente a consolidação, expansão e sustentabilidade do Programa ACOLHER.

Com elevada consideração,

Vice-Presidente da Direção

Assinado por: **Constantino Valentim Amado**
Data: 2026.03.19 16:26:00+00'00'

Constantino Valentim Amado