

CARTA DE RECOMENDAÇÃO

Candidatura ao Prémio Boas Práticas em Saúde da Direção-Geral da Saúde (DGS)

Na qualidade de ex-Presidente da Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF), venho por este meio expressar o meu reconhecimento e recomendar o trabalho desenvolvido pela Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS), no âmbito da candidatura ao Prémio Boas Práticas em Saúde, promovida pela Direção-Geral da Saúde.

Durante o meu mandato, a SPLS foi parceira ativa em diversas iniciativas promovidas pela APEF, destacando-se pelo seu compromisso consistente com a promoção da literacia em saúde junto da população. Esta colaboração materializou-se em projetos de elevado impacto, nomeadamente na realização de inquéritos sobre saúde sexual e doenças sexualmente transmissíveis, bem como em rastreios de parâmetros bioquímicos em populações do interior, no contexto do APEF *HealthTrip*.

Importa ainda salientar o papel da SPLS na capacitação e envolvimento dos jovens, promovendo ativamente a participação de estudantes e jovens profissionais em iniciativas de literacia em saúde, proporcionando-lhes oportunidades únicas de contacto com decisores políticos e incentivando a sua intervenção direta na promoção da saúde pública. Esta abordagem inclusiva e participativa constitui um exemplo claro de boas práticas, ao integrar os jovens como agentes ativos na construção de uma sociedade mais informada e saudável.

A qualidade, consistência e impacto das intervenções desenvolvidas pela SPLS refletem um programa de excelência na área da literacia em saúde, contribuindo de forma significativa para a melhoria dos níveis de conhecimento e empoderamento da população, alinhando-se plenamente com os objetivos de saúde pública preconizados a nível nacional.

Face ao exposto, considero que o trabalho da SPLS representa uma referência de boas práticas em saúde pública, sendo plenamente meritório de reconhecimento no âmbito desta candidatura.

Com os melhores cumprimentos,

Maria Rita Fonseca

Ex-Presidente da APEF

MARIA RITA FONSECA