

À Direção-Geral da Saúde,

Enquanto Médica Interna e tendo tido a honra de servir como **Presidente da ANEM (Associação Nacional de Estudantes de Medicina)** durante o mandato de 2024, venho por este meio expressar o meu mais firme e entusiasta apoio à candidatura da **Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS)** ao Prémio de Boas Práticas da Direção-Geral da Saúde.

Ao longo do meu percurso na representação estudantil e, agora, na prática clínica, tenho acompanhado de perto o trabalho transformador da SPLS. Considero que a sua atuação é um exemplo de excelência e inovação por três razões fundamentais que gostaria de destacar:

1. **Capacitação das Novas Gerações:** Durante a minha presidência na ANEM, a SPLS demonstrou ser um parceiro estratégico na formação de estudantes de medicina, reconhecendo que a literacia em saúde não é apenas uma competência do doente, mas uma ferramenta clínica essencial que deve ser integrada desde cedo na educação médica.
2. **Abordagem Multidisciplinar e Inclusiva:** A SPLS tem tido a capacidade única de unir diferentes setores da sociedade (nacional e internacionalmente) — profissionais de saúde, academia e decisores políticos — para criar soluções práticas que respondem às reais necessidades da população portuguesa, promovendo a equidade e a segurança do doente.
3. **Impacto na Sustentabilidade do SNS:** As boas práticas desenvolvidas pela SPLS, ao promoverem a autogestão da doença e a prevenção, contribuem diretamente para a sustentabilidade do nosso sistema de saúde. Como jovem médica, vejo na SPLS um farol para o futuro de uma medicina mais humana, informada e centrada na pessoa.

Pela sua visão estratégica, pelo rigor científico das suas iniciativas e pelo impacto mensurável que tem tido na melhoria dos indicadores de literacia em Portugal, acredito que a SPLS é a candidata ideal para este reconhecimento por parte da Direção-Geral da Saúde.

Estou convicta de que o projeto apresentado pela SPLS representa o que de melhor se faz em Portugal no âmbito da promoção da saúde e da cidadania, merecendo, por isso, a distinção a que se candidata.

Com os meus melhores cumprimentos,



Rita Silva Ribeiro