

24 de julho de 2025

15:30 – 18:45

Auditório da Universidade NOVA
Hospital de São Francisco Xavier

PREVENÇÃO EM CANCRO DA MAMA: A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO

Programa:

15:30 | Receção e Boas-vindas

Organização

15:45 | Sessão de Abertura Institucional

Prof. Doutora Cristina Vaz de Almeida
Prof. Doutora Zacharoula Sidiropoulou
Dr. Vasco Fonseca
Prof. Doutor Jaime Branco

16:00 | Apresentações Científicas

1. A Visão da Cirurgia na Prevenção do Cancro da Mama (10 min)

Dra. Ana Rita Martins

2. A Visão do Oncologista Médico na Prevenção do Cancro da Mama (10 min)

Dra. Joana Morais

16:20 | Conferência: Cancro da Mama em Mulheres Jovens

Prof. Doutor Luis Costa, Diretor do Departamento de Oncologia
e do Centro de Investigação Clínica da ULS Lisboa Ocidental

16:50 | Mesa Redonda: Prevenção do Cancro da Mama na Mulher Jovem: O Papel do Autocuidado

Moderação: Prof. Doutora Cristina Vaz de Almeida

Participantes:

Prof. Doutora Guida da Ponte, Psiquiatra
Dra. Emília Vieira, Amigas do Peito
Dra. Fátima Cardoso, Médica Oncologista

Enf. Céu Oliveira Martins, Unidas para Vencer
Dra. Tamara Milagre, EVITA
Prof. Doutora Maria João Cunha, PINTAVIDA

Uma organização:

SPLS | SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

com o apoio:

 Daiichi-Sankyo

| 24 de julho de 2025 |

15:30 – 18:45

| Auditório da Universidade NOVA
Hospital de São Francisco Xavier |

PREVENÇÃO EM CANCRO DA MAMA: A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO

Programa: (continuação)

17:30 | Workshop Prático

Prevenção e Autocuidado – O que Podemos Fazer?

Auto exame da mama

Outros temas:

Prevenção: Nutrição, Vigilância, Diagnostico Precoce, Atividade Física.

Dra. Emilia Vieira

Enf. Maria do Ceu Oliveira Martins

Internos de Oncologia e de Cirurgia

Dr. Pedro Frazão

Dra. Teresa Morais

Dr. Miguel Silvestre

Dra. Francisca Liz

Dra. Joana Morais

18:30 | Intervenção Da Oncoglam – a estetica na autoestima e bem-estar

Com Cristina Pereirinha e Beatriz Viegas

18:45 | Encerramento com resumo dos pontos principais debatidos

SPLS – Grupo de Literacia em Saúde e Cancro com Presidente da SPLS

Uma organização:

SPLS | SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

com o apoio:

 Daiichi-Sankyo