



CONVITE E PROGRAMA

PROJETO “DO PASSO AO ABRAÇO” INTEGRA PLANO NACIONAL DE AÇÃO DE ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

O conjunto de parceiros do projeto DO PASSO AO ABRAÇO e o Coordenador do Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável, Dr. Nuno Marques vêm convidar Vossa Exa. para o evento que marca a integração do projeto no Programa Nacional de Envelhecimento Saudável em Portugal.

O programa decorrerá no Auditório do Edifício Escolar na Nova Medical School, anexo ao Hospital S. Francisco Xavier, Lisboa, no dia 21 de maio de 2024, das 16:00 às 17:30. A receção dos convidados será feita no piso -3 do Edifício 2 deste hospital (HSFX).

Programa

DO PASSO AO ABRAÇO

Um programa de literacia em saúde de atividade física para pessoas idosas com cancro

15.45 . Recepção dos convidados

16.00. Abertura com os Parceiros e Coordenador do Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável, Dr. Nuno Marques

16.15. Sessão em palco com algumas atividades físicas das pessoas idosas com a prof Maria João Correia

16.30. - A importância da integração de estratégias integradas de saúde. A atividade física para pessoas com doença . Nuno Marques, Coordenador do Plano Nacional do Envelhecimento Ativo e Saudável em Portugal

16. 40. - A descrição “Do Passo ao Abraço” e as linhas estratégicas da literacia em saúde na actividade física das pessoas idosas com cancro - Cristina Vaz de Almeida , Presidente da SPLS e coordenadora do projeto

16.45.- O protocolo de atividade física,. Marlene Silva, Diretora Programa Nacional de Atividade Física, DGS

16.50. - A telemonitorização e os dados e resultados do projeto Manuel Pereira Bragança, Diretor da Hope Care

17.00. - A Prescrição Social Sónia Dias, Diretora da ENSP

17.05. - A pessoa idosa com cancro e a ligação nacional e internacional de boas práticas - Vasco Fonseca, Mentor do projeto e Representante em Portugal da SIOG

17.10.- A importância da envolvência das Associações de doentes. Unidas para Vencer , Maria do Céu Oliveira Martins e MOG , Cláudia Fraga

17.20.- O papel das comunidades. Jorge Marques, Presidente Junta de Freguesia da Ajuda

17.30.- Assinatura de Protocolo entre o Coordenador Nacional e Cristina Vaz de Almeida e Vasco Fonseca

Confirme a sua presença para splsportugal@gmail.com